

## CORSO DI PREPARAZIONE JUDO AL GRADO DI ESPERTO



Il corso si svilupperà nel periodo marzo/maggio 2024 e vuole fornire le nozioni di base per il raggiungimento del grado di Esperto.

### Il Corso tratterà i seguenti Argomenti:

- Il Judo di Kano Jigoro
- Illustrazione del programma per acquisizione gradi ACSI
- Preparazione del grado di Esperto
- Nozioni d'insegnamento
- Introduzione all'arbitraggio

### Le Date degli incontri sono così determinate:

- Domenica 24 marzo
- Domenica 21 aprile
- Domenica 12 maggio
- Domenica 26 maggio

### Orario degli incontri:

Dalle ore 09.00 alle ore 13.00

### Luogo di pratica:

Roma e Provincia

### Costo Partecipazione - Iscrizione entro il 15 marzo

La quota è di 80 euro da corrispondere tramite bonifico ad ACSI Nazionale  
Iban IT 50 S 03069 09606 1000 0007 6397 Causale: Formazione Judo

### Contatti:

Email: [segreteria.artimarziali@acsi.it](mailto:segreteria.artimarziali@acsi.it)

Responsabile Nazionale Judo ACSI M. Giovanni Campitelli 3496022431

Le lezioni saranno tenute dal Maestro Sergio Cecchini 3474426711