

## CORSO DI PREPARAZIONE JUDO AL GRADO DI ESPERTO



Il corso si svilupperà nel periodo novembre 2024 – marzo 2025 e vuole fornire le nozioni di base per il raggiungimento del grado di Esperto.

### Il Corso tratterà i seguenti Argomenti:

- Il Judo di Kano Jigoro
- Illustrazione del programma per acquisizione gradi ACSI
- Preparazione del grado di Esperto
- Nozioni d'insegnamento
- Introduzione all'arbitraggio

### Le Date degli incontri sono così determinate (20 ore):

- Domenica 24 novembre 2024
- Domenica 22 dicembre 2024
- Domenica 26 gennaio 2025
- Domenica 23 febbraio 2025
- Domenica 23 marzo 2025

### Orario degli incontri:

Dalle ore 09.00 alle ore 13.00

### Luogo di pratica:

**Palestra Gym Hard - Via Scarperia 42 (Zona Magliana)**

### Costo Partecipazione - Iscrizione entro il 31 ottobre

La quota è di 150 euro da corrispondere tramite bonifico ad ACSI Nazionale  
Iban IT 50 S 03069 09606 1000 0007 6397 Causale: Formazione Judo

### Contatti:

Email: [segreteria.artimarziali@acsi.it](mailto:segreteria.artimarziali@acsi.it)

Responsabile Nazionale Judo ACSI M. Giovanni Campitelli 3496022431

Le lezioni saranno tenute dal Maestro Sergio Cecchini 3474426711